

Kanu-Tour an der Lahn

EINE WOCHE VOLLER
ABENTEUER UND ENTSPANNTER
MOMENTE AUF DEM WASSER.

19.07. BIS 25.07.2026
Deutschland

Infopack

CUBIC

youth.exchanges@cubic-online.eu
+43 660 2617 311
www.cubic-online.eu



Herzlich Willkommen zur Kanutour auf der Lahn!

Wir freuen uns, dich bei unserem Outdoor-Programm „Kanutour auf der Lahn“ begrüßen zu dürfen! Dieser Leitfaden enthält alle wichtigen Informationen, die du für deine Teilnahme wissen musst.

PROJEKTDESCHEIBUNG

Die Kanutour auf der Lahn ist ein Outdoor-Projekt, das Naturerlebnis, Teamgeist und sportliche Herausforderung miteinander verbindet. Gemeinsam paddeln wir durch eine der schönsten Flusslandschaften Deutschlands, vorbei an Wäldern, Burgen und idyllischen Dörfern. In diesem siebentägigen Abenteuer lernst du die Grundlagen des Kanufahrens, übernachtet in Zelten unter freiem Himmel und erlebst ein Gemeinschaftsgefühl, das dich nachhaltig prägen wird. Am Jugendaustausch werden junge Europäer:innen aus Deutschland, Österreich und Luxemburg teilnehmen.

Voraussetzung der Teilnahme ist, dass du allein schwimmen kannst!!!

Ziele des Programms:

- Naturverbundenheit und Outdoor-Skills stärken
- Teamarbeit und gegenseitige Unterstützung fördern
- Verantwortung für Umwelt und Mitmenschen übernehmen
- Eigenständigkeit und Selbstorganisation in einer Gruppe erleben

Projekt-Highlights:

- Mehrtägige Kanufahrt durch die wunderschöne Lahn-Landschaft
- Nächte im Zelt auf verschiedenen Campingplätzen
- Gemeinsames Kochen und Lagerfeuerabende
- Sport, Spaß und Abenteuer in der Natur
- Spannende Teamaktivitäten und Challenges



www.cubic-online.eu



+43 660 2617 311



youth.exchanges@cubic-online.eu

WICHTIGE INFORMATIONEN

Ort:

Lahn, Deutschland

Teilnahmevoraussetzungen:

- Alter: 13 – 17 Jahre
- Freude an Outdoor-Aktivitäten und Teamarbeit



Anreise und Abreise:

- **Anreisetag:** Sonntag, 19. Juli 2026
- Wir werden gemeinsam als Gruppe inkl. Begleitperson anreisen. Wichtige Informationen erfährst du zeitnahe beim Vorbereitungstreffen.
- **Abreisetag:** Samstag, 25. Juli 2026
- Wir reisen gemeinsam als Gruppe inkl. Begleitperson. Wichtige Informationen erfährst du zeitnahe beim Vorbereitungstreffen.

Kosten und Leistungen:

- **Selbstkostenbeitrag:** 200,00 EUR (inkl. Koordination, Begleitung, Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Workshops und Aktivitäten). Wir wissen, es kann finanziell auch mal eng werden. Wenn du Herausforderungen hast den Selbstbehalt zu bezahlen, können wir dich finanziell unterstützen. → siehe Anmeldung!
 - **Leistungen:**
 - Gesamte Reisekosten
 - Übernachtung auf Campingplätzen (in Mehrpersonenzelten)
 - Vollverpflegung (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)
 - Teilnahme an allen Aktivitäten und Workshops
 - Ausflüge
 - Gruppenleitung mit pädagogischer Ausbildung



www.cubic-online.eu



+43 660 2617 311



youth.exchanges@cubic-online.eu

PROGRAMMÜBERSICHT

(Die Aktivitäten können flexibel angepasst werden)

Sonntag, 19. Juli:

- Anreise
- Busfahrt an den Start & Kennenlernen

Montag, 20. Juli:

- Spiele zum Kennenlernen
- Einführung in die Kanutechnik
- Erste Etappe

Dienstag, 21. Juli:

- Weiterfahrt auf der Lahn
- Navigation und Steuerung im Team
- Lagerfeuer und Spiele am Campingplatz

Mittwoch, 22. Juli:

- Pausentag: Minigolf, Fußball, Ausflug, Schwimmen...
- Gemeinsames Kochen & Lagerfeuerabend

Donnerstag, 23. Juli:

- Kanutour, dritte und letzte Etappe
- Abgabe der Kanus
- Zugfahrt zum Startpunkt
- Spielerisches Abendprogramm

Freitag, 24. Juli:

- Erholung beim Schwimmen und Outdoorspielen
- Abschlussparty

Samstag, 26. Juli:

- Abbau, Verabschiedung & Abreise

WAS DU MITBRINGEN SOLLTEST

- **Bequeme und wetterfeste Kleidung** für Outdoor-Aktivitäten und Wanderungen
- **Kleiner Rucksack**
- **Warme Schlafkleidung**
- **Schlafsack & Isomatte**
- **Wanderschuhe oder robuste Turnschuhe** für Exkursionen und Wanderungen, aber auch Sport
- **Sonnenschutz:** Sonnencreme, Hut/Kappe, Sonnenbrille
- **Zahnutensilien, kleines Handtuch, Duschzeug**
- **Mückenspray**
- **Wasserflasche**
- **Persönliche Medikamente**, falls notwendig
- **Reisepass/Personalausweis und Krankenversicherungskarte**
- **Taschengeld** für Souvenirs, nicht inkludierte Ausgaben oder Notfälle
- **Schwimmsachen:** großes Handtuch, Badesachen, Badeschuhe
- **Landestypische Lebensmittel, Getränke oder Musik:** für den



WICHTIGES

Vor der Reise veranstalten wir ein Infotreffen, bei dem du alle Teilnehmer:innen aus Tirol kennenlernen und alle wichtigen Informationen über deine Reise erhalten wirst. Dieses findet am Donnerstag, 09.07.26, von 17 bis 18 Uhr, in der Jahnstr. 6 statt.

ANMELDUNG

Bitte fülle das **Anmeldeformular** aus und sende es an unsere E-Mail-Adresse zurück. Wir melden uns dann bei dir! Anmeldeschluss ist der 01.07.2026.

Voraussetzung der Teilnahme ist, dass du alleine schwimmen kannst!

KONTAKT

Wenn du weitere Fragen hast oder Unterstützung bei der Anreise benötigst, zögere nicht, uns zu kontaktieren:

✉ E-Mail: youth.exchanges@cubic-online.eu

☎ Telefon: +43 660 2617 311

**WIR FREUEN UNS AUF EINE KREATIVE UND UNVERGESSLICHE
WOCHE MIT DIR!**

In Kooperation mit:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



www.cubic-online.eu



+43 660 2617 311



youth.exchanges@cubic-online.eu